

## Bibliografie

### Gesundheitsschutz und Flexibles Arbeiten

- **Bloom et al. (2014):** Bloom, N., Liang, J., Roberts, J., & Ying, Z. J. (2014). Does working from home work? Evidence from a Chinese experiment. *The Quarterly Journal of Economics*, 130(1), 165–218.
- **Bundesrat (2024):** Auswirkungen neuer Arbeitsformen, Bericht des Bundesrates in Erfüllung des Postulates 20.3265 Pasquier-Eichenberger vom 4. Mai 2020.
- **Costa et al. (2004):** Costa, G., Sartori, S., & Akerstedt, T. (2004). Influence of flexibility and variability of working hours on health and well-being. *Chronobiology International*, 21(6), 831-844.
- **Dinh et al. (2017):** Dinh, H., Strazdins, L., & Welsh, J. (2017). Hour-glass ceilings: Work-hour Thresholds, Gendered Health Inequities. *Social Science & Medicine*, 176, 42-51.
- **Eurofound (2021):** Right to disconnect: Exploring company practices. Publications Office of the European Union, Luxembourg.
- **Joyce et al. (2010):** Joyce, K., Pabayo, R., Critchley, J. A., & Bambra, C. (2010). Flexible working conditions and their effects on employee health and well-being. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (2).
- **Kodz et al. (2003):** Kodz, J., Kersley, B., Strebler, M., & O'Regan, S. (2003). Breaking the long hours culture. *Institute for Employment Studies*.
- **P. Kerksieck et al. (2024):** A new perspective on balancing life domains: work–nonwork balance crafting. *BMC Public Health*, 24(1), 1099.
- **Presser (1999):** Presser, H. B. (1999). Toward a 24-hour economy. *Science*, 284(5421), 1778-1779.
- **Sato et al. (2020):** Sato, K., Kuroda, S., & Owan, H. (2020). The effects of reduced working hours on work-life balance and health: Evidence from Japan. *Labour Economics*, 64.
- **Schneider & Harknett (2019):** Schneider, D., & Harknett, K. (2019). Consequences of routine flexibility for worker health and well-being. *American Sociological Review*, 84(6), 1166-1189.
- **Tavares (2017):** Tavares, A. I. (2017). Telework and health effects review. *International Journal of Healthcare*, 4(2), 30-36.
- **Wepfer et al. (2018):** Wepfer, A. G., Allen, T. D., Brauchli, R., Jenny, G. J., & Bauer, G. F. (2018). Work-life boundaries and well-being: Does work-to-life integration impair well-being through lack of recovery? *Journal of Business and Psychology*, 33(6), 727-740.
- **Wong et al. (2019):** Wong, K., Chan, A. H., & Ngan, S. C. (2019). The effect of long working hours and overtime on occupational health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(22), 4188.

## die plattform – «For a strong Swiss workforce»

Die plattform ist die politische Allianz unabhängiger und lösungsorientierter Angestellten- und Berufsverbände. Mit über 85 000 Mitgliedern agiert sie im Interesse der Dienstleistungsberufe, in denen derzeit 80 Prozent der Erwerbstätigen tätig sind (Tendenz steigend) sowie der Wissensberufe, der am stärksten wachsenden Gruppe von Berufsleuten in der Schweiz. Die plattform arbeitet an innovativen Lösungen in bildungs-, sozial- und wirtschaftspolitischen Dossiers. Denn nur so können Erwerbstätige befähigt werden, ein erfülltes Berufsleben zu gestalten und ihr Potenzial über den gesamten beruflichen Werdegang hinweg zu entfalten. Starke und selbstbewusste Berufsleute sind der Grundstein für eine moderne und offene Gesellschaft.

**kaufmännischer  
verband**  
*gemeinsam sind wir zukunfft*

**A** Angestellte  
Schweiz

**SWISS  
LEADERS**

**Swiss  
Accounting**

**ZGp** Zürcher Gesellschaft für  
Personal-Management

**SALESSWISS**

**Kaderverband des öffentlichen Verkehrs KVÖV**  
*Associazione dei quadri dei trasporti pubblici AQTP*  
*Association des cadres des transports publics ACTP*

**SWISS  
ENGINEERING**  
STV UTS ATS